

Dane aktualne na dzień: 22-04-2026 14:52

Link do produktu: <https://salonshop.pl/step-do-cwiczen-fitness-3-wysokosci-p-152293.html>



## Step do ćwiczeń fitness 3 wysokości

Cena	<b>96,99 zł</b>
Numer katalogowy	<b>1173710993</b>
Kod producenta	<b>AC135152</b>
Kod EAN	<b>5906717437939</b>

### Opis produktu

Step do ćwiczeń ma trzy regulowane wysokości kroków co czyni go odpowiednim dla praktycznie każdego rodzaju sylwetki i szerokiej gamy różnych ćwiczeń. W ostatnich latach ćwiczenia aerobowe stały się bardzo popularne. Jest to przede wszystkim trening pionowy, gdy ćwiczący pokonują stopień wstępujący i schodzą z powrotem do różnicy wysokości. Powoduje to znacznie inne obciążenie mięśni dolnej części ciała niż przy normalnym aerobiku.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Kod producenta:** AC135152