Dane aktualne na dzień: 07-11-2026 02:53

Link do produktu: https://salonshop.pl/stepper-prosty-1004-z-gumami-p-157105.html



STEPPER PROSTY 1004 Z GUMAMI

Cena	**213,93 zł**
Numer katalogowy	**1173667442**
Kod producenta	**AC131190**
Kod EAN	**5906717431036**

Opis produktu

Stepper prosty z linkami Sprawdzi się zarówno na sali treningowej, jak również w domu. Dziękin urządzeniu, z łatwością urozmaicimy codzienne treningi bądź rozpoczniemy zdrową przygodę ze sportem. Nie zajmuje dużo miejsca, a mimo to, umożliwia wykonywanie intensywnych ćwiczeń. Czytelny wyświetlacz LCD posiada aż 4 funkcje monitorujące trening. Nie tylko liczy wykonane powtórzenia, czas ćwiczeń oraz spalone kalorie, ale pokazuje także średnią powtórzeń na minutę, co pozwala zachować trenującemu odpowiednie tempo. Dodatkowo dołączane linki z uchwytami umożliwiają jednoczesne wykonywanie ćwiczeń rąk.W zależności od stopnia zaawansowania, można dopasować zakres pracy przyrządu do indywidualnych oczekiwań.

Wystarczy 20-minutowy trening 3 razy w tygodniu, aby uzyskać efekty takie jak:

- wyszczuplenie i wyrzeźbienie dolnych partii ciała – ud, łydek i pośladków.
- ujędrnienie skóry i redukcja cellulitu.
- szybka utrata kilogramów – podczas 10-minutowego treningu o średniej intensywności twój organizm jest w stanie spalić nawet 100 kcal.
- poprawa wydolności oddechowo-krążeniowej organizmu.
- w przypadku steppera z linkami – wyrzeźbienie górnych partii ciała, wzmocnienie mięśni brzucha i mięśni ramion.

Dane techniczne:

- wymiary (dł/szer/wys):40 x 30 x 29 cm

- długość linek: 100cm
- max. obciążenie: 110kg
- waga steppera: 6,8kg
- waga z opakowaniem: 7,45kg

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kod producenta: AC131190