Dane aktualne na dzień: 09-11-2026 06:21

Link do produktu: https://salonshop.pl/zestaw-gum-oporowych-do-cwiczen-fitness-crossfit-p-161359.html



Zestaw gum oporowych do ćwiczeń Fitness Crossfit

Cena	**48,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**AC136724**
Kod producenta	**AC136724**
Kod EAN	**5906717440885**

Opis produktu

Zestaw gum treningowych wykonanych z wytrzymałej gumy, która zapewnia bezproblemowe i bezpieczne użytkowanie przez długie lata. Zestaw umożliwia wzmocnienie siły mięśni całego ciała, poprawienie ich wytrzymałości, ruchomości i elastyczności. Aby właściwie dobrać ćwiczenia do swoich preferencji mamy 5 poziomów oporu. Są praktyczne i komfortowe w użyciu.

W trakcie ćwiczeń angażujemy do pracy wszystkie partie mięśni. Trening z gumami z powodzeniem zastąpić może ćwiczenia z hantlami.

Ogromny wachlarz możliwość wykorzystania gum podczas niezależnego treningu, jak również w ramach ćwiczeń siłowych, fitness lub crossfit.

Podczas treningu angażują całe ciało do wysiłku, co przyspiesza spalanie tłuszczu i metabolizm, a także poprzez narzucone obciążenie wzmacniają mięśnie.

Poszczególne gumy zostały wykonane z materiału o bardzo dużej sprężystości, co umożliwia prowadzenie efektywnych treningów.

WYSOKA SPRĘŻYSTOŚĆ – poszczególne gumy zostały wykonane z materiału o dużej sprężystości, co umożliwia prowadzenie efektywnych treningów.

ZRÓŻNICOWANE MOCOWANIE – w zestawie znajdują się zarówno rączki, jak i rzepy mocujące, a także specjalny uchwyt do montażu pod drzwiami.

METALOWE ŁĄCZENIA – gumy oraz uchwyty mocujące posiadają metalowe zaczepy, które gwarantują szybkość, stabilność oraz bezpieczeństwo połączeń.

ZESTAW SKŁADA SIĘ Z:

5 x Gum opotowych
2 x Wychwyty do rąk
2 x Uchwyty do nóg (regulacja na rzepy)
Uchwyt do drzwi
Worek

Opór poszczególnych gum:

Żółta – 4,5kg Zielona – 6,8kg Czerwona – 9,1kg Niebieska – 11,3kg Czarna – 13,6kg